

信用

CREDIT ZHEJIANG

浙江

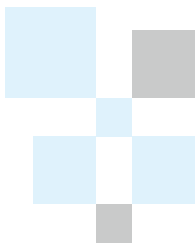
增刊

2017年



浙江举办全省大学生诚信主题演讲比赛
大力推进诚信文化教育工作





诚信乃立国之本、立业之本、立人之本。党的十九大明确提出，要“加强思想道德建设”、“推进诚信建设”、“培育和践行社会主义核心价值观”。诚信作为核心价值观之一，是我们中华民族优秀的传统美德，引导着人心向善、搭建起人与人之间信任的桥梁；也是一种力量，推动着社会文明前行，让中国精神屹立世界。如今，互信共赢已成为世界和谐共处的准则。

大学生是国家宝贵的人才资源，是祖国的未来、民族的希望，加强道德修养、培养诚信品质，对当代大学生来说至关重要。在国家层面，大学生诚信文化教育工作得到了高度的重视：国务院印发的《社会信用体系建设规划纲要（2014—2020年）》，明确提出要加强学生诚信教育，为提高全民族诚信素质奠定基础；中国人民银行、发展改革委、教育部、共青团中央于2015年联合下发《关于进一步做好诚信文化教育工作的通知》，要求深入开展诚信文化教育活动，着力增强高校学生诚信道德实践能力。在省级层面，中国人民银行杭州中心支行、浙江省发展改革委、浙江省教育厅、共青团浙江省委在“信用浙江建设领导小组”框架下专门设立“浙江省诚信文化教育工作推进专题组”，提出开展“诚信”主题校园活动，提升高校学生诚信道德水平。几年来，浙江省打造了一批校园“诚信文化教育示范基地”，在诚信文化教育等领域建立了长效机制，取得了突出的成效。

在党的十九大顺利闭幕之际，中国人民银行杭州中心支行、浙江省发展改革委、浙江省精神文明建设委员会办公室、浙江省教育厅、共青团浙江省委联合举办了2017浙江省大学生诚信主题演讲比赛。本次比赛是浙江省诚信文化教育工作的进一步深化，较好地向大学生弘扬了诚信文明理念，提升了大学生信用意识和水平，促进了良好社会信用文化的形成。

在此，谨代表浙江省大学生诚信主题演讲比赛组委会，向获得组织奖的19所高校和获得个人奖的70名选手送上诚挚的祝贺，也希望各高校以此为契机，进一步加强诚信文化教育，不断营造诚实守信的校园文化氛围，在培育和践行社会主义核心价值观上取得新成绩！同时，也要感谢本次比赛的承办单位杭州文化广播电视集团以及奋战在诚信文化教育工作上的同志们！

诚，是一种人生态度；信，是一种生命坚守。一个人的健康成长离不开诚信，一个民族的繁荣发展更离不开诚信，就让我们与诚信为伴，让文明的力量凝聚、升华，携手共筑中华民族的复兴之路！

主办单位：浙江省信用协会

编委会主任：周华富

副主任：（排名按姓氏笔画为序）

王宁江 毛江群 方 华

叶永升 杜永盛 杨柳勇

吴文兆 余丽娟 张玮兰

陈丽莉 陈志福 陈晓曙

邵千龙 邵兴忠 罗 琳

施林峰 闻 伟 柴恩海

晏海军 郭心刚 蒋秀东

编委成员：（排名按姓氏笔画为序）

王忠孝 叶 谦 乔文颖

李 树 李立荣 杨 佳

何 杰 张楚舒 罗 帆

罗丹丹 金伟晓 郑小芬

郑连旺 赵期华 徐 全

黄忠华 章文静 潘上永

主 编：蒋秀东

副 主 编：邵千龙 王宁江

编 辑：王 吉 陈悟宪

法 律 顾 问：王小军 徐起平

编 辑 出 版：《信用浙江》编辑部

地 址：杭州市环城西路 33-2 号

邮 编：310006

电 话：（0571）87056850

传 真：（0571）88152096

网 址：www.zjxyxh.org

电 子 信 箱：zj_xyxh@126.com

出 版 日 期：2017 年 12 月

准 印 证 号：浙内准字第 0203 号

印 刷：浙江民振印务有限公司

内部资料 免费交流



Contents | 目录

☆ 卷首语 Preamble

P01

● 特别报道 Special Reports

P04

浙江举办全省大学生诚信主题演讲比赛大力推进诚信文化教育工作

你我之间 / 1号 浙江财经大学 史伟凡 10

谁偷走了我的朋友圈 / 2号 浙江师范大学 马雯琦 12

为什么我们还要谈诚信 / 3号 丽水学院 贾晴晴 14

诚信，是一个很长的故事 / 4号 中国计量大学 刘伟彬 16

生活的另一个选项 / 5号 杭州电子科技大学 何永霞 18

诚信于己，问心无愧 / 6号 浙江中医药大学 张维新 20

诚信为马 青春作伴 / 7号 嘉兴学院 陈焱茹 22

登音回响——寻找最真实的声音 / 8号	温州大学 钱鹿鸣	24
反身而诚 乐莫大焉 / 9号	浙江大学 娜扎开提	26
诚信随思：三人三事 / 10号	宁波大学 邹贻韬	28
君子养心莫善于诚 / 11号	杭州师范大学 王帅棋	30
请与我同行 / 12号	浙江科技学院 汪诗瑶	32
内不欺己 / 13号	浙江警察学院 柯子弼	34
诚信为本 / 14号	浙江工业大学 尚江涛	36
信以致远 / 15号	浙江外国语学院 周迪	38
愿你为磐石 / 16号	浙江工商大学 王徐媛	40
信仰诚信的力量 / 17号	浙江大学 邢涵	42
也谈诚信 / 18号	温州医科大学 郑潮钊	44
假如诚信真的消失 / 19号	浙江农林大学 杨映司翔	43
诚信在路上 / 20号	浙江万里学院 刘煜森	48

浙江举办全省大学生诚信主题演讲比赛 大力推进诚信文化教育工作



为积极贯彻党的十九大提出的“加强思想道德建设”、“推进诚信建设”、“培育和践行社会主义核心价值观”等要求，进一步落实《中国人民银行发展改革委教育部共青团中央关于进一步做好诚信文化教育工作的通知》（银发〔2015〕283号）精神，大力培育和践行社会主义核心价值观，推进形成诚实守信的社会文化氛围，中国人民银行杭州中心支行、浙江省发展和改革委员会、浙江省精神文明建设委员会办公室、浙江省教育厅和共青团浙江省委共同举办了2017年浙江省大学生诚信主题演讲比赛。

此次演讲比赛共历时半年，分为校内选拔、半决赛和决赛三个阶段，全省各高校共有近1.5万名大学生踊跃参与，经过层层选拔，来自19个学校的20名选手脱颖而出，晋级总决赛。

11月24日，总决赛在杭州电视台举行。中国人民银行杭州中心支行副行长徐子福、征信管理处处长费宪进，浙江省发展和改革委员会财金处调研员赵期华，浙江省教育厅副巡视员吴永良、政策法规处处长黄亮，浙江省精神文明建设委员会办公室公德处处长叶彤，共青团浙江省委学校部部长唐永卿等领导出席了此次比赛。来自全省各大院校的师生代表和全省金融系统的职工代表近300人观看了比赛。

中国人民银行杭州中心支行副行长徐子福代表比赛组委会致辞。

各参赛选手围绕诚信主题，结合切身经历，通



过不同体裁，或抒情、或议论、或叙事，表达了自己对诚信的理解，他们时而深情、时而幽默的演讲，深深地感染和打动了现场评委和观众。

各专家评委根据选手的综合表现，认真严谨地为选手打分。

来自浙江大学的维吾尔族选手娜扎开提，从切糕事件引入，论述了诚信重要性，赢得了全场最高分，在激烈的竞争中脱颖而出，获得了此次比赛的一等奖。

来自参赛学校、全省人民银行和金融机构的代表组成了百人大众评审团。

来自浙江警察学院的柯子弼由己及人，呼吁大家有道德、有纪律、有担当的诚实守信人，在大众评审投票环节，高票当选最佳人气奖。

在比赛过程中，穿插了三个各具特色的表演节目。开场节目是由嵊州市越剧艺术学校的学生带来



的越剧快板《点赞征信唱征信》。越剧作为首批国家级非物质文化遗产，是流传最广的地方剧种，此次师生自编自导自演的越剧快板，以浙江地区群众喜闻乐见的表现方式，有力地起到了宣传征信知识的作用。

中场节目为苍南农村商业银行呈现的沙画故事《诚信的标榜》。通过讲述渔村“诚信老爹”在出海捕鱼过程中突遇暴风雨，老年丧子，却坚守诚信底线，以一己之力替子还债的感人故事。

闭幕节目为诸暨市人民银行、工商银行、中信银行联合带来的歌舞表演《担当》，以气势磅礴的演唱，歌颂诚信精神，赢得了现场观众的热烈掌声。

最终，19所学校获得了最佳组织奖。

经过激烈的角逐，9名选手获得优胜奖。





最佳组织奖



一等奖和最佳人气奖

共有7名选手获得三等奖（出现两名选手平分，均获得三等奖），3名选手获得二等奖。

两名选手分获一等奖和最佳人气奖。

本次比赛是浙江省宣传诚信精神的重要举措，也是推动建立诚信文化教育长效机制的一次有益探索，通过“以赛促教”的方式，更好地向大学生弘扬诚信文明理念，提升大学生信用意识和水平，进而推动形成良好社会信用文化氛围。



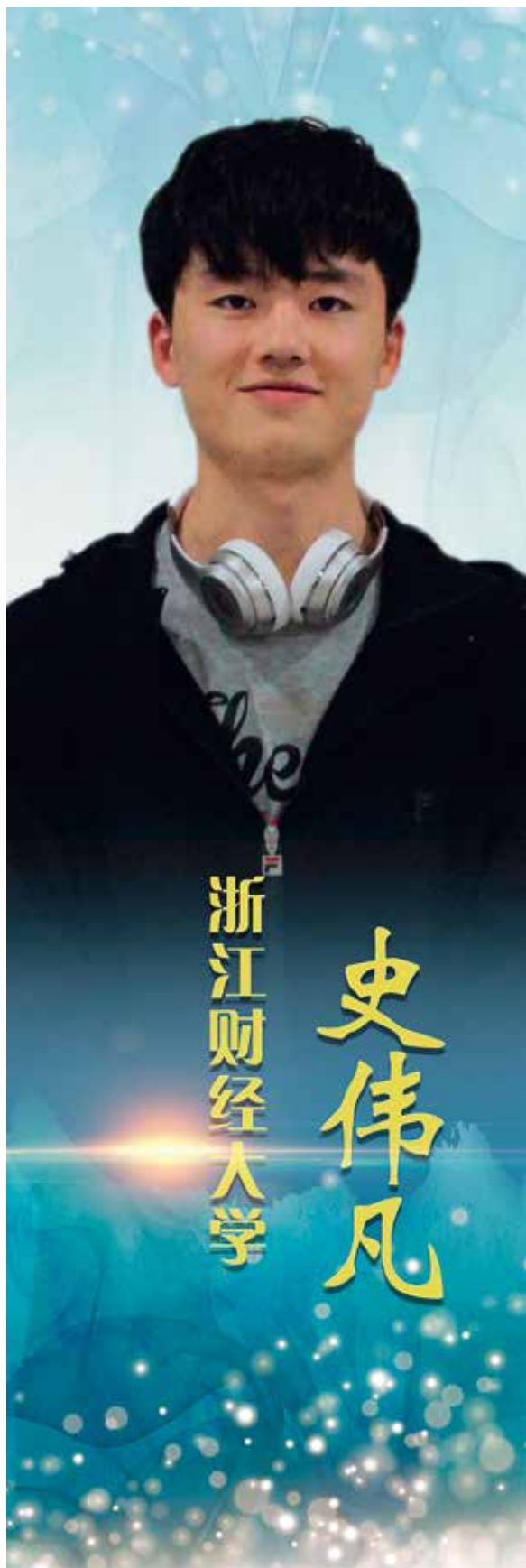
二等奖



三等奖



获奖选手和颁奖嘉宾集体合照



你我之间

作为第一个演讲的选手，在欣赏了前面那么精彩的竹板表演后，为什么不让我用一个颇为轻松的话题开始呢？大家肯定都有过网购的经历，那你还记得，在刚刚过去的双十一中，那个最热门的话题是什么吗？也许是，双十一最该打折的恐怕是你的手吧；是以前哪，我是一条单身狗，现在是一条很穷的单身狗；又或者是女孩子都喜欢可爱的小动物，陆虎，悍马，捷豹，还有天猫。等等等等。段子之所以如此火爆，是因为双十一所带来的潮流越发不可阻挡。今年双十一，天猫全天成交额再次刷新纪录达到1682亿元，全天支付总笔数达到14.8亿，交易覆盖全球225个国家和地区。如今的双十一已然成为一个标志性节点，一个销售传奇，一个各大网络卖家、平台供应商、物流企业的必争之地。然而，光鲜外表下却是部分电商平台虚假宣传，故意抬高价格，篡改历史交易记录，刷单甚至发放假货，引发的一系列连锁反应导致了社会资源的极大浪费，以及作为一个电商群体的诚信缺失。

回忆去年双十一结束时，成交额突破912亿元的余温还未散尽，一条退货574亿元的谣言便在坊间疯传。尽管这个数字此后被证明是假消息，但所有事

都并非空穴来风，退货这条伤疤，是每一次双十一后都要被揭开的。商家与顾客之间，或许就是你我之间，因为少了那条诚信的红线，导致我们不再信任彼此，动辄恶语相向，甚至得动用法律来解决纠纷。扪心自问一下，真的有这个必要吗？诚实守信难道不是从小父母再三强调的品质吗？为什么在知识化程度越来越高的今天，我们反而忘了本应作为立身之本的诚信呢？

说到这，我不由得想起了最近我在追的一部电视剧《猎场》。在剧中，胡歌饰演的郑秋冬是一个曾经跌落谷底，背负着救赎枷锁前行，却一直坚守内心诚信为本的原则的人。而当自己的诚信与良知无法容忍对手使用极其不道德的手段达到目的时，他果断挺身而出阻止对手，最后赢得情感事业双丰收。我想，这也是现今社会的一种写照吧：人们对物质的追求太痴迷了，甚至到了为之癫狂的地步，而忽略了对本心的坚守，直到跨过内心深处那条诚信的红线。有的人，他在失去后明白了诚信的可贵，浪子回头迷途知返；而有的人，因一时侥幸，逐渐丧失理智，一意孤行，最终万劫不复。

我没有体会过电视剧中正反两派任何一人的生

活。我无法想象那急功近利，不择手段达到目的的败坏，也体会不到那背负着良知拷问而坚守诚信的不易。我所知道的诚信，他绝不是一个高高在上要你我去顶礼膜拜的词，相反，他离你我的生活实在是太近了：他可以是考试时你长按手机关机键跳出的关机选项；又或者是学校社团活动你按时到达的那个身影；哪怕仅仅是你买好早饭给忙碌的商家看一眼支付宝付款成功的页面。他是你生活中无数个和他人交往时那最朴实的，最发自内心的那份善良。每个人从开始都愿意抓住诚信，但那只抓住诚信的手却因你想无止境地获得更多利益而不得不松开。在你追逐利益拼命向前时，他被落在身后直至望不到你的背影。而当你最终到达你所谓的成功的大门前，却发现它上锁了，需要一把名为诚信的钥匙。你想找到他，你拜托你一路走来的朋友帮你一起找，但他们不敢，因为你没有诚信。所以慢一点，在追逐利益的路上，慢一点，这样或许在某个你不经意的回头，你还有机会看到，诚信在你身后不远处，等你去牵他的手。我实在想不到，在这个物质如此喧嚣的时代，还有比找回诚信，比找回你我之间那最基本的信任与善良更重要的事情吗？



谁偷走了我的朋友圈

在座的各位朋友，您有在使用微信吗？您的朋友圈里是否有一群霸屏的微商朋友呢？这些朋友有的晒图，有的干脆私戳你下单，他们以各种人情保证邀你入坑，结果往往差强人意但又要护住友谊的小船，可谓是宝宝心里苦，但宝宝不能说。

去年冬天，一篇号召爱心筹款的文章《罗一笑，你给我站住》刷爆朋友圈，却最终被指炒作营销，欺骗了众多网友的感情。在这样一个微时代，微信已然成为我们的社交新宠，而伴随着的却是层出不穷的微信传销、微商作假事件。这个原本应发挥社交功能的圈子，在利益的驱使下，渐渐变得无诚信化。人们使用微信朋友圈，本是冲着真心而去，如今却变得朋友圈无朋友，微信也真的只是“微信”。

个人的不诚信，失去的是他朋友圈，企业的不诚信，失去的是他客户圈，而当一个国家失去诚信，这个国家又当如何？

曾经有学者对于社会诚信进行了两项研究。扔硬币和掷骰子，来自世界各地的参与者在游戏结束后报告自己的硬币朝向和骰子数目，正面朝上和数字1-5将获得奖励，反面和数字6则没有奖励。然而

2号 浙江师范大学 马雯琦 >>>

游戏全程没有监督，也就是说，参与者只有是否如实报告两个选择。实验显示，中国人的社会诚信程度普遍较低。反观生活，如果在马路上看见老人摔倒在地，你是否担心遇到碰瓷党而不去搀扶？如果医生给你开了一大堆药，你是否会怀疑他从中得到回扣？如果你要购买马桶盖，你又是是否会怀疑国产质量而跑到日本去抢购？从声讨“虚假新闻”，到反思“天价大虾”，各种新闻事件如同一面镜子，折射出这样的社会心理：我们认同诚信，但却在面临考验时放弃了它。现代商品经济风起云涌，而诚信缺失泛滥成灾。试问，我们，我们的国家难道就真的没有诚信了吗？

孟子曾说：“思诚者，人之道也”，《论语》言，人而无信，不知其可也。古有商鞅的立木为信，季布的一诺千金，今有武汉信义兄弟用生命送薪，衢州早饭奶奶23年坚守摊位。我们学习诚信的名言警句，歌颂感动我们的诚信人物，我们定期发表红黑名单，建立政府征信系统。我们，从来就不缺少对诚信的呼唤，而少的，是一个人、一群人和一代又一代人的坚守。

一个人的气节常与社会的荣辱相勾连，而个人

的命运亦常与国家兴旺相印证：当一国有一群以诚为本，以信为基的践行者；一群自我觉醒，敢为人先的奋斗者；一群即便身处黑暗却依旧相信光明的坚守者，国家才能在这时代中站立扎根。朋友们，请记住，人无信不立，国无信不威，唯有通过诚信的不遗余力，才能最终，成为照亮你我的光，也唯有让诚信成为道德空气，这个国家才能实现梦想，才能拥有更加庞大而坚定的朋友圈。



为什么 我们还要谈诚信

刚拿到这个演讲主题时，我想每一位参赛选手都跟我有差不多的心理活动“诶，怎么又是诚信？”如果我没有记错，我小学第一次参加演讲比赛讲的就是“诚信”，但是，7、8年过去了，我一个大学生现在站在这么高大上的演播厅，总不能再讲着那些“人无信不立”的大道理，我开始思考，为什么“诚信”这个话题经久不衰？为什么我们还在谈诚信？

很显然，第一个原因是因为我们缺乏。

为什么2012年中学生徐砺寒撞坏停在路边的宝马车后，留下纸条的事广为流传，被频频点赞？因为我们听到、看到太多“那小子一溜烟跑了，贼快”这样事，所以需要这样的诚信少年为社会做出榜样。为什么“油条哥”朱建军的“安心油条”为人称道，口碑极好。因为我们有太多“食品安全”的惨剧甚至是悲剧让人心寒，所以需要这样的良心告诉我们诚信的温度。为什么近日七旬老人用千元偿还上世纪六十年代的一笔三块钱的医疗欠款，让许多人惊讶又感动？因为我们总是经历“欠债的像老子，讨债的像孙子”的尴尬，所以我们需要这样的震撼，告诉社会诚信的力量。这个社会存在很多

唯利是图、失信于人的现象，所以我们需要有声音不断地呐喊，呼唤人们心中良知的复苏，善念的回归。

那么，第二个原因，不言而喻，正是因为诚信的重要性。

首先，我认为，社会主义核心价值观里将诚信放在个人层面，就说明了诚信对于个人而言是多么重要。荀子说：“言无常信，行无常贞，惟利所在，无所不倾，若是则可谓小人矣。”

无信之人，不过小人，他的人生路一定走不远，凭借贪图小利堆砌的财富，也没法让一个人真正心安理得。而对于一个社会乃至一个民族而言，诚信则是他立足世界于不败的保障。素来以匠人精神为世人称道的日本因为近来频出的造假丑闻被狠狠打脸，大国形象大打折扣。近一个月内出现日产汽车、神户制钢、商工中金和农协牛肉四起造假丑闻，动摇了日本品牌的信用基础，也辜负了消费者的信赖。不过这样一来，我想，应该没人再去日本买马桶盖了。

所以，我们知道，守信不仅是个人美德的基础，更是民族复兴的支撑。想到这里，我回过头把

我题目中的一个“在”字改成了“要”字，我们还在谈诚信是因为我们要谈诚信！

那么，我们怎么推进诚信建设呢？上海市通过《社会信用条例》将社会诚信的建设纳入法治途径，这是我国首部关于社会信用建设的综合性地方法规，当诚信与法规牵手，我们期待看到一个更规范更和谐的社会。而我们，社会的每一个人都可以为诚信建设出一份心力，很简单，不费力气。作为商家，选用真材实料，为他人带来便利，也为自己赢得口碑和荣誉。作为父母，答应陪陪孩子就实践自己的承诺，不要让孩子成长在一次次失望的叹息里，那本不属于孩子。于我而言，作为一名新时代的大学生，虽不敢说自己就是时代的弄潮儿，也自知自己的呐喊不及鲁迅的万分之一，却也仍想着为社会尽一点力所能及的绵薄之力，做一个诚信的人，并做一个传递诚信之念的人。将来，我会站上讲台，我的学生会站上更大的舞台，他们会发出更多的声音更响亮的呐喊，他们会继续讲着亘古不变的诚信。用他们的声音告诉世人诚信有超越时空的力量，有使人立足社会的力量，有使民族强盛不衰的力量！谢谢大家，我的演讲完毕！



诚信， 是一个很长的故事

各位朋友：

大家好！我是来自中国计量大学的刘伟彬，今天我的演讲题目是《诚信，是一个很长的故事》。

各位刚刚看到的是一则在广西拍摄的公益广告，讲述的是“无人菜市”的故事，视频停顿的地方——横县罗凤村，就是我外婆的故乡。在我小时，外婆就跟我说过，在她的家乡，近百年来，一直延续着一个习惯，每家每户都种菜，吃不完的就拿去卖，挂在一棵水榕树下，不用看着，一百年都没丢过钱。没错，当时我并不知道是什么意思。外婆嫁到广东后很少回过横县，在我记事儿以来，陪着她回去过两次。到了那里我非常惊奇地发现，菜摊前没有人守着，篮子里放着一把把菜，买菜的人拿一把青菜，就会在篓里放一块零钱，买卖光明，全凭自觉。老人们说以前是两分钱一把，后来五分，现在一两块。在这里，无论老幼，他们都把诚信作为一种习惯，一种生活的常态，一种天经地义的行为。

与之对应的，让我想起我老爸说过的一件事。以前有人在他工厂旁开了个小商店，向熟客说起她十二岁的儿子如何巧妙地把假烟卖给厂里的小青

4号 中国计量大学 刘伟彬 >>>

年，“我儿子真是太聪明了。”说得眉飞色舞，一脸自豪。可是骗过一时，骗不过永久，这家店不到一年，就逐渐生意冷淡，最终转让关门。“投我以木瓜，报之以琼琚”，诚信始终是一个交互的过程，人们付出自己的真心诚意，是会收获别人的信任与支持的，社会也能在这样的良性循环中不断发展进步。

在2015年4月21日，习总书记在巴基斯坦议会的演讲中说道：巴基斯坦认为“诚信比财富更有用”，中国认为“人而无信，不知其可也”，两国的传统文化理念契合相通。诚然，国无信不威，民无信不立，重信重义的大国形象才能位列世界前端，真诚守信的品质方能打动人心。

许多年前，有一位北大新生入学，提着大包小包的行李在偌大的校园里不知所措，恰巧在“未名湖”畔看到一位面容和善、穿着布衫的长者，情急之下，便把行李往他身边一放，说：老师傅，能否麻烦您帮我先看着，我办手续，拎着它有点麻烦。长者答应了他的请求。近三个小时过去了，这位新生办完了一切手续，甚至还把自己系里的老乡都认了一遍，当他回来时，发现长者仍为他守着行李，

寸步未离。在次日新生大会上，令他感到惊讶的是，他发现，那位长者就坐在主席台中央，他就是我们当代著名的文学家、教育家、当时的北大副校长——季羨林老先生。这件事情真实地发生在上世纪的80年代，这位学生在后来回忆起这段经历时说道：季老身上透出的人格魅力将改变他的一生。不难看出，诚信就是如此的征服人心！

作为当代大学生，我想，诚信就是上好每一堂课，完成好每次作业，认真对待每次考试。以虚假的态度去对待学业，将来是难以立足于社会的。

诚信，是一个很长很长的故事，它发生在两个国家的交往中，发生在外婆家乡的“无人菜市”中，发生在北大新生入学的校园里，发生在我们每一个人的身边，而你和我，我们，则是故事里的主人公。谢谢！



生活的另一个选项

大家好，我是何永霞。人可何，永远的永，朝霞的霞。谢谢大家。

这照片一出来，我都不大敢上台了。让我讲诚信，一上来，就放张骗照，这不好吧，刚刚彩排的时候，工作人员看着照片叫我名字，5号选手何永霞，何永霞，我冲到台前，老师老师，在这儿呢，在这儿呢。人呢。这呢。哪儿呀。这儿呀。谁呀，我呀。是你吗？有这么夸张吗，这图也没p多少啊，也就是脸小了点，唇红了点，齿白了点，眼睛大了点，皮肤好了一点，而已，对吧。

我是何永霞，长相就这样。

说让我讲诚信，官方的话不会讲，遛弯儿的话不会说，我就是个接地气的人，就让我讲一些接地气的事儿吧。

我这不是要上台吗，我就心想这，我一定要瘦下来，然后美美的上台去，突然想起，朋友圈有一个卖减肥药的朋友，就准备问一下，亲爱的，你那减肥药怎么样啊。超级好用诶，我一个星期瘦了10斤呢。心想，哇哇哇，胖子救星终于降临人间了，一周10斤，两周20斤，三周30斤，四周，嗯，差不多了。不错。亲爱的，先给我来两周的吧。好嘞，

5号 杭州电子科技大学 何永霞 >>>

瘦了可要帮我宣传哦。两天后收到货了，包装有些简陋，就俩黑色塑料袋，我一手一包提回寝室，立刻打开一包拿出一小袋，就着水喝了，不一会儿，有感觉了，肚子有点疼，不对啊，这也太疼了吧，这一疼可把我疼坏了，疼了我整整一天窝在床上，刷着朋友圈，刷到卖我减肥药的朋友，感谢今天来接我出院的朋友，虽然刚割了阑尾有点疼，但还是爱你们，么么哒。妈呀，割了阑尾，可不一周10斤嘛。此时特别想唱一首歌，朋友啊，朋友。

本来就穷了，再加上11月的剁手之后，我从一个吃土少女，变成了一个连土都吃不起的，残疾少女了。我室友小红和我一样，穷的连饭都吃不起了。她只好向她妈求助，妈妈，我感冒了，可严重了，医生说要输液，要住院。我~没钱了。不哭不哭，妈妈这就给你打钱，乖，不哭。火速呀，不出两分钟，小红卡上就多了2000块。可把小红乐坏了，有钱了有钱了，永霞，走KTV。晚上小红妈打电话来了，宝宝，怎么样了，要不要妈妈过来看你呀。喂妈，你说啥，太吵了，听不清。

这不小红又想买个耳机，她又给她妈打电话了，准备故计重施，妈妈，我又病了。你当我傻，

又没钱了吧，自己想办法，你妈我忙着呢。

其实，我可以发一张真实的照片，我朋友可以告诉我那药不行，小红可以告诉她妈，妈我就是没钱了。

但是，我们都没有。

所有的诚信与不诚信之间也就是一念之隔。

当然，你可以，选择不诚信。你可以选择欺骗，你可以选择谎言，你可以选择人前一套，人后一套。作为学生，你可以装病不用去上课，作业抄抄就好，应付嘛。作为企业家，你可以外把三聚氰胺，塑化剂随便加，赚钱嘛，但是，某天当你一回首，发现大学四年什么都没有学到，又或是回家，发现孩子已经变成了大头娃娃。你出门坐车，坐到的是黑车，中午吃饭吃到的是地沟油，下午逛街买的是阿迪屌丝。此刻你觉得你身边的一切似乎都变得不可信任，你仿佛生活在伸手不见五指的黑暗之中。你努力的去寻求，去探索，想要抓住人与人之间最基本的那一点点信任，但是，什么都没有。

此时请你别忘了，你还有另外一个选项，你可以选择诚信的，你可以选择诚以待人，诚以待物，诚信的去过每一天，然后在每一个夜晚都能安然入睡。



诚信于己，问心无愧

大家好！双十一刚过去不久，现场有多少人在双十一买了东西？能举手示意一下嘛？好的，谢谢！看到大家这么给力，马云爸爸应该放心了。但是话说回来，每次收到货的时候，我才真的意识到什么叫买家秀和卖家秀。那一刻，如果我是个女孩子，可能会忍不住的说：（跺脚）哼，骗子！开个玩笑。今天要和你们聊的，是更加令人发指的事情。

就在前几天，我无意间看到一则新闻，标题是《食品包装有多骗人？买的是空气还是薯片？》

新闻里说啊，香港美食家蔡澜在微博上吐槽过他在国内高铁上买到的一包食品。商家为了让顾客能直接看到包装盒里的商品，很贴心的在包装盒表面做了个小窗口。然而，万万没想到，你透过窗口看到的食物有多大，里面装着的东西真的就只有这么大。嘿……这眼见为实四个字是这么理解的吗？

再看，国外有一个节目，公开了某快餐连锁店是如何拍摄汉堡广告的。首先，馅儿料的位置是一定要平衡摆放的，绝对不能歪；然后必须给汉堡上油“化妆”，这样才能保证光泽；芝士当然要微微融化才更诱人啦；最厉害的，是它的番茄酱，竟然

6号 浙江中医药大学 张维新 >>>

是用针筒打进去的！对，还有修图，什么痘痘啦，鱼尾纹啦，统统磨皮美白，最后呈现一张完美的网红脸。

还有这个，熟悉吧！老实说，有多少人和我一样，曾经年少稚嫩，以为自己买到的会是上面的样子？

（倒吸一口气）大家看完什么感觉？反正我只能默默感叹一句：你哭着对我说，包装上都是骗人的（半唱）。

类似于这样的商业手段实在太多了，第一次买到这种商品时，我真的是……倒吸一口冷气，然后……咽下去。而且，似乎我们很多人都已经习惯咽下这口气了。

这就是他们，我不知道这算不算是为了利益不择手段，但我知道的是，这起码不那么诚信。各位，你们知道他们都是什么人吗？

曾经的他们，也和我们一样，是勤奋刻苦的，追求梦想的青年；和我们一样，看不惯为非作歹，看不惯欺瞒狡诈。可是后来啊，他们变了。

我们呢？我们拥有着和他们一样的过去，那么我们会拥有和他们一样的未来吗？会吗？

我知道，现在的我们还不够出色，但我也知道总有一天，90后会成为整个社会的中坚力量，会占据这个国家所有重要的岗位！到了那个时候，我们又会变成什么样的人呢？

当然，这不是要我们每个人都做出什么惊天动地的事儿，也不会有人要求我们每个人都去改变这个世界。但是，有一件事，我们这一代人一定可以做到，那就是诚信于己，问心无愧！不要成为那个我们曾经最讨厌的人。

诚于己，信于人，明于事。很多时候，我们只着眼于最后三个字，却忽略了最重要的前提。殊不知，在成功的背后，往往是诚信！所以，朋友们，当你迷茫的时候，当你犹豫的时候，不妨伸出手，放在你心的位置上，默念：诚信于己，问心无愧。

谢谢！



诚信为马 青春作伴

各位评委、观众：

大家好！在我演讲之前，我想先问大家一个小小的问题。如果有一天，你和死党合伙出钱买了一张彩票，他只出钱，没问号码。结果开奖的时候，你发现你们中了！你猜多少钱？（与观众互动）500万？做梦吧你！中了10块，于是你乐呵呵地分了死党5块，一人吃了一碗面；第二次，你们又合伙买彩票，又中了？猜猜多少钱？（依旧和观众互动）200万？哥们儿，没睡醒吧？还是中了10块，于是你们又一人一碗面，乐乐呵呵地回宿舍了。第三次，你俩又想吃面了，于是你拿了一人一半的钱又去买了彩票，结果面吃不成了！因为你中了100万，这次你会选择告诉你的死党吗？

先别着急回答，想想这100万能够吃多少碗面啊！还是三两牛肉的那种！（笑）

在我们小的时候，吵着闹着要听妈妈讲睡前故事的时候，我想狼来了的故事一定是上榜率前三的童话故事，不论是80后还是90后，那只吃了小牧童的大灰狼给多少人留下了至今难以磨灭的童年阴影啊！就这样，我们带着阴影来到了小学，唱着《我在马路边捡到一分钱》的儿歌，整天在路上低头

琢磨，期待捡到那珍贵的一分钱，然后在小伙伴们崇拜的目光里把钱交给警察叔叔。可直到我小学毕业，红领巾都洗褪色了也没有在路上捡到过钱。

（笑）

如今作为一名大学生，我想和大家分享我学业生涯中的一个小片段。那是一个英文翻译课的课堂，临上课我才想起留堂作业，迟疑一瞬，只得投靠万能的互联网寻找答案。

同往常一样，老师让同学起来交流自己的翻译答案。词句从第一个人的嘴里缓缓念出，可我却下面坐立难安。当最后一个单词画上休止符，我几乎崩溃了。看看周围的同学，大家都在交头接耳，一副如今大敌的感觉。原来，雷同的出现并非巧合。

千钧一发之际，第二位“倒霉蛋”诞生了。我至今都记得，他的翻译很简单，甚至还能听出语病。有人开始嘲笑他写得烂，也有人看着自己的作业本沉默着。那一次，班上雷同的作业都被进行了零分处理。

至今面对那个男孩儿，我都会自惭形秽。他写下的不只是一份日常的翻译作业，更是一份关于

“诚信”的人生答卷。诚信，不应该是一念之间的犹豫，而应是融入血液的本能，没人能抗拒本能。

从小我们就被教育，要做一个诚实守信的人，“言必信，行必果”的古语也是张口就来。作为大学生又有多少人真正体会到诚信在青春岁月里的无可代替。一生中，我们会遇到各种各样的人，也会面临各式各样的选择，如果突然某一天，诚信在我们的生活中消失了，那这世界成了什么模样？购物时，你怀疑商品的真假；吃饭时，牛肉丝成了生姜丝；甚至面对你最亲的父母，你都满含戒备与猜疑。

大道理人人会讲，每当我们面临诚信的抉择时，想想我刚才说的那些让人毛骨悚然的场景，看看你的家人和朋友，我想你会做出正确的决定。

最后，我们回到那个问题，100万中奖的彩票你会告诉死党吗？嘘！我听到了你的答案。

谢谢大家！（鞠躬）



聒音回响 ——寻找最真实的声音

前些日子啊/我的外婆跟我说，说是/买到假药了。

怎么回事儿呢？她调出节目，给我一看，（吸气）！这不是那个被网友戏称为“奥斯卡影后”的/著名虚假医药专家/扮演者/刘洪斌吗？

要我说啊，她可真的是/学识渊博/包治百病，一会儿是少数民族专攻咳嗽的神医，一会儿是专治糖尿病的北大教授。我不禁想到，她的身后有怎样一支团队在精心策划，背后又存在着怎样的利益关系。而播出这些虚假广告的媒体，是否尽到了其审查义务，又或者说是仅仅是因为高额的利益回报而被冲昏了头脑，失去了导向呢？

我一边安抚着外婆，一边想起了今年暑假去到传媒大学学习时，班主任小白老师讲的一件事。

想必大家都听说过“活熊取胆”吧，把软管插进熊的胆囊里，缓缓引出新鲜的胆汁，听上去血腥且残忍。而著名厂商归真堂就是这个行业里最出色的一支队伍，他们利用熊胆/生产、销售/一系列的中药，以此谋取利益。

小白老师作为一个媒体人，曾打扮成黑熊的模样向社会发声，呼吁要社会绝“活熊取胆”。但这

一行为，却遭到了归真堂猛烈的攻击。他们联合某著名电视台邀请我老师的团队上节目，整个节目危险丛生，环环相扣，节目现场甚至有导播领掌，暗暗调动现场气氛，他们甚至买通电话连线嘉宾——一档自然节目的主持人，在关键时刻忽然倒戈说：活人尚可取血，活熊为何不可取胆。

虽然筋疲力尽，过程艰难，但终究邪不压正，归真堂不但没能上市，还付出了应有的代价。

事后，我的老师一直在想，这些曾经那么优秀那么真诚的学生怎会摇身一变，成了助纣为虐的刽子手？而他们，是为可观的收视率，还是为提升业内名望，又或者更直接的，是为了不菲的酬金？身为媒体人，每天走在新闻的前线，有着对社会现象敏锐的观察力和高于普通人的是非的判断力，毕业那天“新闻工作者誓词”还实实在在响在耳畔——“我无所畏惧，法规伴随我前行，我脚踏实地，道德撑起我脊梁。”转眼间，杜撰、诽谤、捏造、谣言，一时间铺天盖地的假新闻让你没有了底线。这些问题，在我未来生命的几十载里都会一直警醒着我，无论何时何地，谈及“诚信”二字时，我都会第一时间想到老师，在他的身上我看到——

作为一个媒体人，在看到心爱的媒体行业成为虚假新闻、失实言论的滋生与散播温床时，应该奋不顾身地站出来，扼住问题的咽喉，击破谎言的甲冑。和我一样，这个时代有很多大学生想在未来选择媒体人的道路，而在这条道路上，必定充满名利的诱惑，但是，无论如何，请都不要忘记，作为一个媒体人，最重要的，是要用诚信去感化每一个走上歧途的灵魂！

如今十九大会议刚刚结束，习近平总书记说道“不忘初心，牢记使命”，新时代新征程，作为未来媒体人，我们更应该把“诚信”二字牢牢记在心头，在建成社会主义现代化的强国上勇立潮头，做时代的弄潮儿，发出最真实的声音！



反身而诚 乐莫大焉

作为一名在浙江读书的维吾尔族姑娘来说，我经常会被身边一些可爱的同学问一些很可爱的问题，例如：娜扎名字后面为什么没有买买提呀？你家是不是住蒙古包？你们那里的富二代是不是家里都是卖切糕的呀？听到这些问题的时候呀，我每次都会被问的很无语，你说我说点儿什么吧这新疆人叫买买提的还真的挺多的哈，你说富二代家里并不都是卖切糕的吧，前几年切糕事件闹的是沸沸扬扬，网友调侃说：美国超过万亿的国债就以二百斤切糕的形式归还与中国吧。现在看一个国家的财力，不是看黄金储备量，而是看切糕储备量。

看着这些评论，虽然嘴上也附和着身边同学的玩笑但是心里很难受，新疆本来是一个很美丽的地方，却要因为天价切糕，因为极个别不诚信的新疆人的行为，就要被集体贴上标签，然后被排斥。

去年暑假，我大学班主任带着他的姐姐来新疆旅游，作为他学生的我当然是做他们导游的最佳人选。他们大概在新疆玩儿了半个月，玩儿完各地景点回到乌鲁木齐，给我打了个电话：娜扎呀，我们这后天要走了，走之前想买点儿东西回去你要有空跟我们一起吧，不然我们怕被坑。被坑？当时我停

顿了一下。好像这个“被坑”成为了我们现在很惧怕的事情，比如说在网上买双鞋一看发货地是“福建莆田”妈呀假鞋啊！以至于现在一提到福建就是卖假鞋的！吃个青岛大虾吧，吃之前得看仔细喽是一只38块还是一盘38块！从此之后啊，这新疆的糕福建的鞋青岛的虾，听到的人都躲得远远儿得。

所以你问我，诚信到底是有多大的力量？在生活中是不是必须非得要讲诚信？诚信到底能不能够改变一个人？的时候，我可以斩钉截铁的告诉你：诚信不仅关系到一个人的形象，更能体现一个民族和国家的形象，我就是那个被极个别不讲诚信的人所影响的无辜者，可我不想背这个锅，无论是在新疆福建还是青岛都有无数个守着诚信底线兢兢业业踏踏实实做事做生意的人，对我们而言用少数人的不诚信换来一个群体的标签是不公平的，从古至今，不讲诚信就代表你人格不健全，早在两千多年前我们的祖先就已经把仁，义，礼，智，信编写进了《论语》，教导我们诚实守信是为人之本，交往之道立国之基。

如今的中国 经济在发展，文化在崛起，文明在进步，可是“诚”与“信”却若隐若现，习总书记

在十九大中报告中提到：我们现在比历史上任何时期都接近中华民族伟大复兴，而我认为实现复兴，不仅要为之崛起而读书，还要为之扎根而守诚信。

最后我想用一句话结束我的演讲：“风清气正，气正则心齐，心齐则事成” 诚信中国，有你有我。



诚信随思：三人三事

依稀记得是六岁的时候，宁波从哈尔滨引进了是时很稀罕的室内冰雕展。当时，我妈带着我和表哥花了不菲的三百元门票，去奢侈体验雪国风光。年幼的我和表哥都撒欢到难以控制，尖叫着在晶莹剔透的童话世界里追逐嬉戏。可是，一声刺耳的咔嚓声瞬间凝滞了欢腾的空气，我定神一看：一只冰雕麋鹿的角被攀爬其上的表哥折断了。

怎么办？

人小鬼大的我下意识地冲上去，准备拉着表哥往外跑，并贴着他耳朵喃喃：“没人看见，就当别人弄的”。可是，表哥一个猛子紧紧抓住了我的手，瞪着我道：“男子汉大丈夫，做错了事就要勇于担当，逃开是懦夫！撒谎是傻子！”我一下子怔住了。

在回来的车上，在妈妈心疼300元，等价于门票的赔款时，我却似乎出奇的平静。不是因为我不知道钱为何物，只是似乎我那天收获了比钱更宝贵的东西：我第一次活生生地意识到：男子汉大丈夫，勇敢地诚信，担当责任不撒谎，唯有这样，才能顶天立地。

后来，表哥把这事写进了他申请镇海中学创新

10号 宁波大学 邹贻韬 >>>

班优秀学生的事迹里，也时常对他在美国的诺奖获得者导师提起“诚信往事”。我想他就此收获的不仅仅是赞许和认可，更是一种由衷的自我满足：诚信的我，无愧！

再说个反面例子吧。真心疼隔壁邻居老刘，公务员退休，本来是楼道里挺风光的。结果儿子不争气，好好的云南药材生意不做，沉湎于赌博，一下子输的倾家荡产。这还不算，手头原来十几个农民工的工资，这家伙也迟迟不兑现，搞得人家务工者青黄不接，惨不忍睹。那天出门遛狗，碰见老刘灰头土脸的上楼，老伴在一旁哭个不停。我关心地上前问问，才知道：老刘的儿子被列入“老赖”，在各处公共窗口都被曝光了。这下全家非但颜面扫地，处处要“夹着尾巴做人”，连老刘半个月后的70大寿也都泡了汤：儿子被禁止乘坐飞机，骄纵惯了，懒惰十足的他又不愿挤硬座……

唉，看来失信不仅是个人的丢脸，全家都跟着栽跟头，不孝啊！

前天，我们学校请了一位德国基尔大学的老师来讲课。口语尚可的我有幸忝列贴身陪同。这也使得我有了与“诚信国度”德国人亲密沟通的机会。

我和那位老师一路聊诚信，他向我介绍了德国《民法典》对“欠债必还”的庄重许诺，也畅谈了安全可靠商业性信用公司对公民诚信记录的科学利用。更妙的是，他还特别提及了前德国国防部长古滕伯格因学位论文剽窃而被动尴尬下台的事。说到这事时，他凝重地看着我，一字一顿地说道：

孩子，我们德国人最讲诚信，这是我们为什么可以从二战后的国家灾难中站起来！

刹那间，我不禁泪眼盈眶。我踏着自行车轻快地向着宿舍骑去。路过校门时，偌大的社会主义核心价值观广告牌映入眼帘。

我特别在内心默念了公民层面的那两个字：诚信。诚信的我，诚信的我们，诚信的中国，一定不远了！



君子养心莫善于诚

荀子说，君子养心莫善于诚也。党说，诚信，是社会主义核心价值观。

中国自古便有君子与小人之分，而君子，就是中华五千年文明中一个道德模范的缩影，当众多仁人志士在以君子为毕生的奋斗目标之时，论语道出了君子的最高境界：君子坦荡荡！

不禁追问，君子坦荡的底气到底是什么？是一掷千金的财力？是征战沙场的战斗力？还是聪慧过人的智力？这几点对君子的养成固然非常重要，但是却显得非常片面。那么君子品格最高的境界到底是什么？我想，这应该是诚信！

当我们羡慕美国国力富强的时候，我们可能看到的只是经济指标，但是却忽略的创造美国经济长期繁荣的基础，是美国社会的信用体系；当我们羡慕欧洲国家高福利社会保障的时候，又是否注意到了希腊主权信用评级下调导致的全球经济动荡？

看过外面的世界，请回头：根据中国裁判文书网2017年一审判决，以“假药”为关键词，显示结果有1528条；以“假冒”为关键词，显示结果有2197条；以“诈骗”为关键词显示结果竟然有7270条！这意味着每天都有众多起由于诚信问题导致的

11号 杭州师范大学 王帅棋 >>>

刑事犯罪受到司法制裁。

为什么，我们要用严厉刑法来惩罚诚信缺失的行为？因为人的贪欲大于理智，就可能置他人于不顾；当金钱迷住了人心，承诺就可能变成谎言；还因为纵容姑息，助长了背信弃义的不正之风。

但是有缺陷才有改善，有改善才有提高。近年来我们大力推行失信执行人名单制度，建立完善的社会征信体系，利用互联网的力量让失信人无处遁形；我们还加强了对失信人的限制，禁止乘飞机，禁止出入高档场所，禁止从事相关行业。打击失信行为，我们一直在行动！

我们明白，君子养成，以诚信为首要，我们也明白信守承诺给我们带来的一定是长远的获益，所以我们应该在思考之后，与失信惩治法律制裁同时行动，以律己为出发点，将诚信作为为人的第一准则。

作为一名大学生，更是如此。当所有人都对祖国未来的建设者充满希望，我们就更不能创造失望。在我们的成长中，以君子为标榜，以诚养心。给自己一个空间，静心思考，过往中，是否有失信的行为；着眼当前，能否时刻警示自己，一言一

行皆诚信；在面对身边失信之人，能否仗义执言？诚信作为必须的道德准则，往往就在生活细节中养成。拒绝盗版，打击侵权；理性消费，拒绝不良贷款；换位思考，将诚信作为与人交往的前提，去共同创造出良好的社会风气，那么诚信将成为人生发展的绝对助力！人而无信，不知其可。君子翩翩，相由心生，君子养心，莫善于诚！



请与我同行

有一种品德，无论何时何地，都会受到赞美。有一种品德，如果你能持有，人格就会升华，这种品德，就叫“诚信”。

一枚鸡蛋能有多少能量呢？或许只是我们每个人早餐的一小部分，却是粮油店老板任庆河沉甸甸的承诺。做了十年粮油生意的他由于街上的商铺要进行调整，店面就此被拆迁，可春节前顾客预定的鸡蛋还未兑现。于是寒风中，一个人、一辆面包车、十几筐鸡蛋，在路边构成了动人场景。整个冬季，任庆河一直坚持守在自己已经被拆掉的门面房前，等待顾客来取鸡蛋。鸡蛋和油涨价，他宁愿赔钱，也不愿辜负顾客信任。拆掉的是他的店铺，拆不掉的，是他的诚信。

无论时空如何变幻，诚信总能在第一时间明亮我们的心灵。尼泊尔的喜马拉雅山脉南麓，从少有外国人涉足到很多人来观光，都是因为一个小男孩。这个男孩儿为一群摄影师代买啤酒，消失了整整两天。当大家都绝望地以为他是个骗钱的孩子时，他却在深夜敲开了摄影师的门，原来，离那儿最近的商铺啤酒不够了，于是他又翻了一座山，趟过一条河，才买到了剩下的一些。当他手握零钱，

12号 浙江科技学院 汪诗瑶 >>>

把他交还给几位摄影师的时候，在场的人无不动容。就是因为这个男孩的故事，到这儿的游客就越来越多。他用自己的诚信丰富了这一片人迹罕至的地带，担起了一个人应有的品格。

诚信和诺言不仅仅是几句话，如果你说了，但是没做到，那它们就是宣告你即将失去美好东西的判决书。1797年，拿破仑向卢森堡第一国立小学的师生们承诺，为了对大家热情招待的感谢，每年的3月28号都会送给学校一束玫瑰，而这个诺言却在回国后却被他遗忘。玫瑰花开了又谢，谢了又开，整整两个世纪过去了，3月28号的玫瑰再也没有送到师生手边，领袖的承诺似乎早已随风而逝。直到1984年，卢森堡小学的师生向政府控诉并索求赔偿：要么登报说拿破仑是个小人，要么将这些玫瑰花折现，于是法国政府承诺以对学校的永久建设支持作为补偿，终于为这一场跨越了两百年的等待付清了账单。

西塞罗曾说：没有诚信，何来尊严？从1797到1984，一个伟人尚且因为失信失去应有的尊重。那么从1984到2017呢？现如今的我们呢？一枚鸡蛋，一个小男孩的天真面庞，一个领袖的过失与补偿，

这一切是否应在我们心中激起千般情绪？我们都是一个个具有独立人格的人，是一个个即将为祖国建设贡献自己力量的栋梁之材，没人会为我们的失信买单，但我们却要为自己的良知坚守——像学者宋濂一样，为了能够按时拜访老师不顾穷冬烈风毅然前行；像贤士孟信一样，宁肯无米下锅，也不愿把病牛昧心卖给邻居；像忠臣皇甫绩一样，不因自己年少而守信求责。或者，就像你自己，一个守住了“诚”，践行了“信”的自己！

诚在心间，信在人间。我已整装待发，准备再次踏上征程，披一身灿烂，系一心执着，带着诚信前行，踏出一路山高水阔！所以今天，我站在这里邀请你与我同行，我不敢保证这路上会发生什么，但唯一不变的，就是终点的美好风景和一路同行的诚信。你愿意和我走吗？



内不欺己

今天在这里听我演讲的人中有我的区队同学，有我的大队老师。在开始演讲之前我要先向你们表白一下自己的心迹。

对不起！

是的，我承认。身为督察的我在双十一那一天违纪了。我们学校一直有这样的规定，晚上10点熄灯，手机必须放在桌子的左上角，按时睡觉。然而那一天我告诉自己：“这可是双十一啊，为了你的airJordan违纪一次又会怎么样？”就在这样的信念的驱使下，我把手伸向了手机，2点钟了才肯放下。

我们会经常这样给自己下一个自我暗示，来让自己在做不好的事情的时候能有所宽慰，这就是自欺。

有一个贪官，被捕后在自己的忏悔书中写道：我一直在欺骗自己，像我这样有权有势的人怎么可能出事情。所以我肆无忌惮的贪污，受贿。直到东窗事发我才追悔莫及，但是什么都已经晚了。这是贪官的自欺。

那让我们接地气一点，朋友圈/我们发表动态，展示生活的窗口，但是啊，我们也经常看到这样一些人他们朋友圈里猛如虎，一看原型是胖虎。

13号 浙江警察学院 柯子弼 >>>

Faceu美图秀秀B612，P图软件风靡摄影圈。200斤的胖女人不需要瘦身茶，一键减肥80斤，歪瓜裂枣不用怕，一键P成周润发。

现实中/总有这样或那样的因素使我们顾虑重重，它所表现出来的样子/也与真实的自己相差甚远。于是我们开始自欺，开始以各种理由，花招来掩饰那个看起来不太完美的自己。我们自小就被灌输着不要欺骗他人，要诚实守信的信用教条。父母在告诉我们不要欺人的同时却没有教会我们首先要做到不自欺。

我是一名警校生。很多人问我为什么会选择从警之路，因为我觉得这个职业有纪律，有担当！最近我总是能听到这样的声音：上海警察摔婴，佛山警察暴力执法，成都警察打人。于是我们开始怀疑，警察是不是都这样，没有素质，暴力执法！这时候，警察总会站出来，革职的革职，处分的处分，还人民一个公正！这正是内不欺己，不否认自己做过的错事，不畏惧自己会为此承担应有的后果。

好像内不欺己就是要，自曝家丑，自揭伤疤。好像就要承认你胖，你丑，你错了，你不行（加强

语气）//你无能为力。可那又怎样，我们犯下的每一个诚信的错都将成为我们成长路上的翅膀。老来回忆，问心无愧。



诚信为本

我的姐姐是一名小学一年级的老师，她曾给我讲过这样一个故事。他们班有一个小男孩有一些多动症，在又一次被老师批评后，他举着手坚定的说：老师，我再也不上课乱动和说话了。但是没过多久，他又转过头去说话了。当老师再次走向他时，出人意料的一幕出现了——小男孩一边打自己的手，一边哭着说：老师，我没有想骗你，我是真的控制不住我自己啊。当时只感觉有些好笑，现在想想却有不同的理解。原来在孩子的心中，首先想到的不是又要挨骂了。而是说老师会不会认为我骗了她呢。可见在孩子幼小的心灵中，诚信已占据了这么重要的地位。

那我想问问在坐的各位，什么是诚信呢？《说文解字》里是这样说的：诚信：诚，信也。简单来说，就是诚实守信。我们的圣人孔子曾说：人而无信，不知其可也。而我相信每一个中华民族儿女也都能说出那句：君子一言，驷马难追。可见诚信是一个贯穿了中华民族五千年历史中亘古不变的话题。

今年的暑假呢，我一个人去了新疆旅行。在喀什遇到的一个驴友给我讲了这样一个故事。在喀什

14号 浙江工业大学 尚江涛 >>>

地区叶城县新藏公路起点处附近，有一处烈士陵园，在这里有一位让人敬佩的守墓人，他叫艾买尔·依提。艾买尔是一名老兵，他1960年参军，62年参加了边境自卫反击战，68年退伍返乡担任村党支部书记。但是在1970年，当得知叶城烈士陵园招聘工作人员后，他立即辞去工作，主动要求为牺牲的战友守墓，而这一守就是47年，从此再未离开。他常说：“他们是我的战友，在一个战壕里待过，我不能让死去的战友们孤单、寂寞。”这位老兵用47年的时间坚持了一件事，那就是诚实守信。而今年的11月，艾买尔·依提也被评为了全国诚实守信类道德模范。

我想这样的事例非常值得去宣传和学习，因为我们现在的社会需要这样的正能量。我们生活在一个物欲横流的时代，很多人为了追求金钱和利益，而不择手段丧失诚信。地沟油、假酸奶，等等不诚信的事例已是屡见不鲜。我在想，我们的社会是怎么了？诚信都去哪儿了？

再来看看我们大学生群体，我们常说进入大学就相当于一只脚已经踏入社会。这个时候就会有一些所谓的过来人拍拍你的肩膀说：年轻人，你要这

样做，这个可是社会的规则，你要去适应社会。就这样，我们开始积累一些所谓的社会经验。有的人为了能不挂科而考试作弊，有的人为了能顺利毕业而论文抄袭。可能他们还会为此而辩解说，整个社会都是这样啊，我们只是在适应社会罢了。但是同学们，我们是来了适应这个社会吗？我们是当代的大学生，我们身上肩负着改变这个社会的重任。如果你连诚信都已丧失，还谈什么改变社会呢？

习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时曾说：理想指引人生方向，信念决定事业成败。没有理想信念，就会导致精神上“缺钙”。淮南子中说：马先训而后求良，人先信而后求能。所以在我们还未完全踏入社会之前，请一定在心中牢记：此一生，必以诚信为本。因为生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花，唯有诚信才是医治社会之良药。无论将来我们何去何从，都请在心中默念诚信、牢记诚信。因为诚信是立人之本，是安心之良药，是中华民族传承了几千年的古老信条。



信以致远

在演讲正式开始前，我想给大家讲一个关于我的故事。

我小的时候曾经为了凑钱去买心仪的动漫玩偶，偷拿了妈妈钱包里的钱，被我妈发现后，我死不承认，还骗她说钱是路上捡来的，然后暴露以后挨了一顿暴打。那是我妈第一次打我，我记得很清楚，那天我妈拿着擀面杖，狠狠敲打我的手心，我哭得稀里哗啦。她告诉我，我打你不是在计较你究竟拿了多少钱，我在乎的是你偷盗的行为和犯了错误却没有坦然承认的态度。

母亲的那次教诲让我至今仍记忆犹新，她要我诚实守信的叮嘱常常在我耳边回响。

我大学读的是中文系。在我去读大学的前一天晚上，外公问了我一个问题，他问我，毕业了以后，想做什么？我义正辞严地告诉他，我说，我要去当一名记者！我想要用我的笔杆子去阐述事实的真相，为这个社会伸张正义！

是的，我想做一名记者。我一直觉得，记者，是一个无比神圣的职业，他是这个社会的发言人，是无数普通人发声的麦克风。我常在想，什么样的记者才是好的记者？

15号 浙江外国语学院 周迪 >>>

不知道大家还记不记得几年前热播的韩剧——《匹诺曹》，它讲述了四个青年在电视台担任社会部记者共同奋战寻求真相的故事。剧中的男主在年幼时，当消防员的父亲在一次救火任务中失踪而被不求真相的记者指责贪生怕死、畏罪潜逃，记者们为争夺热点博人眼球，而虚假报道，于是在舆论的巨大压力下，哥哥辍学离家，母亲被逼之下跳海自杀。记者违背诚信的虚假报告，导致了一个幸福家庭的灭亡。

剧中的一段台词让我记忆犹新：人们都以为，匹诺曹只会说真话，人们也都以为，记者是只会传达事实的。可无论是匹诺曹还是记者都应该明白，人们会无条件相信他们所说的话。所以，他们应该明白自己所说的话比其他人的杀伤力更强！他们应该谨慎再谨慎才对！

是啊，现今信息化高速发展，热点问题层出不穷，各种形式的新闻报道无疑成了吃瓜群众了解事件原委的重要途径。记者的报道影响着社会舆论的倒向。

试想，如果记者报道的真相只是为了迎合“大众想看到的真相”，那么真相本身便会被淹没。高超的剪辑技巧和夸张的引导性的“标题”，将事实

真相扭曲到十万八千里外。于是，被恶意与虚假引导的舆论，将事情的真相淹没。虚假的报道和被掩盖的真相，会给当事人带来多大的伤害？又会给这个社会带来多大的危害？

朋友们啊，生活并不仅仅需要那些“大众喜欢看的新闻”，更加需要那些“大众应该看的新闻”。身为记者，最应当秉持着诚实守信，实事求是的原则。为追求关注度和个人利益而谎报虚报、夸大其词，其造成的后果，轻则会引导舆论误解，重则会毁灭一个人、一个家庭甚至一个国家。

抵达真相的道路，千难万险。但是，捍卫诚信的路上，真正的勇士从未缺席。我们有不顾个人安危将地沟油如实曝光的洛阳电视台记者李翔；有诚信报道山西假疫苗的报社社长包月阳；有为捍卫事实、追责大头娃娃事件的家长赵连海；也有调查并如实揭露汶川地震豆腐渣校舍的谭作人……

我想，如若有一天，我如愿成为一名记者，我希望，我能如他们一般，在大众的狂欢中坚守自己的底线，在纷繁复杂的信息中坚守住诚信的根基。

捍卫诚信的路途，道阻且长。但是，请相信：信以致远！



愿你为磐石

各位评委：

大家好！今天我们的话题是诚信，谈什么呢？首先，我们来做一道是非题。你觉得抄作业，为迟到找理由，为逃避责任找借口，这是诚信的吗？不鼓掌，选是，鼓掌的，选否。哎，这道题大家还是挺一致的。那我就小小的八卦一下？在座的你干过这档子事儿吗？嘘，别说，在心里偷偷地举个手，给我一个眼神就好。我感受到了。那么我来等价转换一下，你就是一个不诚信的人了？更严重点，就是道德败坏，人性的沦丧？

那肯定不是的。在我看来，一辈子都能践行诚信二字，绝大多数情况下是不可能的。因为在这条路上，充满荆棘，我把这称为诚信的负担。这也是我想与大家着重分享的地方。

就在上星期，我同医学院的同学聊天，有一件事让我大为吃惊。他说他们的老师让他们“见死不救”。我一听，感到十分诧异，怎么会？医生不救人那要医院干什么。原来，是这样。一个医生看见路上有个晕倒的大爷，奄奄一息，待人真诚这一种本能驱使这位医生伸出援助之手，并对大爷做了相关的手术治疗。大爷的生命被挽救了。故事到这里

很圆满，接下来神转折出现了，等到付医药费的时候，家属却向医院索赔，声称院方未经允许就私自动手术。结局是那位仁德的医生承担了这好几万的手术费。那位医生是做到真诚待人的，是诚信的，因为他挽救了一条活生生的生命。但是呢？后果呢？那么现在，假设你是那位医生，让你再选择一次，一边是垂垂的患者，初进医学院时的旦旦誓言，一边是被医院处分，失去前路的风险，你何去何从？

坚守诚信有时候也等同于挑战权威。这是我选修课老师的真实遭遇。他研究得出红楼梦的作者不是曹雪芹而是另有其人，证据确凿。这与红学权威胡适先生刚好相反。一次，他发现在知乎上有人提问红楼梦的作者，出于授业解惑的本心，他回答了自己的研究结果，但是却遭到不堪入耳的谩骂，具体的言语自行脑补。红楼梦的作者到底是谁？我不知道。但我想最起码我的老师尊重了本心，说出了自己的心里话，但是，我替他感到辛酸。如此，你还会选择说真话吗？

我还想问，当你知道生产出来的奶因达不到要求而销量不佳，你会在选择掺假吗？你会说，不

会。那请你再回答，如果你发现别的商家加东西卖出去了，而只有你的滞销。你还会坚持吗？诸如此类，原来诚信二字分量如此重。那么我们应该如何选择？个人的想法是，在有限的范围内做到最好。

恰同学少年，我们风华正茂。作为大学生来说，对于诚信，除了做到真诚以外，我想更要做到三个培养。培养自己的职业情操，要对未来所从事的职业抱有敬畏感，如此当你真正走上岗位，你才能坚守。培养专业素养，确保你未来有能力有地位说真话；培养抵御诱惑的能力，从现在无手机课堂做起。

最后，送彼此一个美好的祝愿，唯愿你为磐石，不偏不倚，我亦不为蒲柳，不蔓不枝，彼此不忘初心。



信仰诚信的力量

大家好我是邢涵。一个射手男，不光人浪出场浪，思维也比较跳。所以我今天先从一本书讲起，近年十分火的《人类简史》。我很喜欢，我读它就想弄明白一个问题。人类走到今天的核心竞争力是什么？

现在大家跟我一起想象，我，穿越回 250 万年前，我还是个身体弱小的灵长类，只能在大自然食物链低端苟且做个采集者。然而 7 万年前一次意外，我的大脑产生了认知的突变，史称认知革命。从此我和其他人类可以共同想象。这可不得了。我们知道蚂蚁、蜜蜂都能够交流合作，但那是 DNA 天性，有上限的。

而我们人类能通过交流目标、信念，号召一群陌生人构建起庞大的组织合作。只要有人认同你，信任你，你的组织可以无限大。从此人类开了挂，不管你是猛犸象还是剑齿虎，遇到人类的团结围攻，只有被 KO。此后数万年人类也是凭着这种力量，发展出国家、文明、货币、金融。

所以人类的核心竞争力是什么？我的回答就是诚信！

我这么讲，你可能觉得这人怎么这么扯。其实不是我扯，是因为我们每每提到诚信我们能想到什

17号 浙江大学 邢涵 >>>

么，总是私德。我在马路上捡到一分钱把它交给警察叔叔。格局太小了。我就是捡到一个亿揣兜里交给了警察，这说到底还是个人修身的小诚信。

而我今天想讲的是一种大诚信。以真诚之心，行信义之事。

诚是内发的，要怀有纯粹的初心和信念，值得人认同；信是对他人的，能够在社会中恪守义务和约定，值得人信任。这个诚信的主体，可以是一个领袖，一个企业，更可以是一个政党，一个国家。

我们都听过商鞅徙木立信的故事，商鞅是在用50两黄金让人搬块木头然后

告诉大家我是多有私德吗？不是。是告诉百姓我诚心想变法，我也会对你们有信，实现秦国富国强兵，社会道不拾遗。你们要信任我和我一起干，开创一段伟大历史。

在古田会议旧址，我看到一排红军战士给老乡打下的欠条。我就能够认识到为什么共产党人一定胜利。因为红军不是只想欺压百姓、军纪败坏的旧军阀，这支军队有着建立新中国的诚心，更有着不拿群众一针一线的信用。

我还想起了我的父亲，一个改革开放时期下海

创业的工程师，典型工科男，一生坚守的信条是无论在政在商，都要钻最专业，开公司就要成为最值得信任的乙方。而那些跟着他一起下海的叔叔们，信的是，想过得更好，跟着老邢干，肯定行。

父亲马上60了，已经老了，但他也是曾经的时代弄潮儿，正是有着改开40年来一代企业家以及高信用评级企业对经济做出的贡献，对市场秩序的信守，我们的国家才能从一穷二白走向今天的繁荣。

那么未来呢？我们的眼光还能不能再放大？我们全人类一颗共同的诚心，信守同样的秩序。就像曾经人类精诚团结一起战胜了自然，今天面对发展的种种问题，我们再次靠人与人，国与国诚信的力量团结起来？

我们当然可以梦想，因为世界正在看向中国，习总书记不光承诺给人民一个全面小康的中国未来，更有中国对全人类承诺的命运共同体。中庸所言，天下至诚者经纶天下。治国平天下，这是我们站在这个新时代的中国人，对中国，对整个人类的至诚信念和至信诺言。

以上，是我今天所讲的，人类的核心力量，诚信。愿你我共同信仰。



也谈诚信

在演讲开始前，我问大家一个问题：什么是诚信？

《礼记·祭统》曰：是故贤者之祭也，致其诚信，与其忠敬。百度也云：诚实无欺，信守承诺。诚信，其实很简单，就只是对自己言行负责，做自己该做的事，不为外物所动摇。古有武圣关公，行诚心之事，尽信义之礼。当年兵败徐州，被逼无奈，投降于曹操，但仍与曹三便三约，一约降汉不降曹；二约二嫂独居；三约若知刘皇叔之处，便即刻前往，不可阻拦，关公忠于刘备，宁可身屈于曹下，也不可屈心于曹贼。关公用自己的真实行动，阐明了诚信之道，而世上之人，多停留于口头叙述，无实际行动，若似关公之人，社会上居多，也就不会存在老人扶不扶的问题。盘点古今中外，老人摔倒讹人现象，是今夕特有，那它为何存在？是社会变了吗？是我们变了吗？还是诚信变了吗？不，都不是，是利益蒙蔽双眼，为利少了那颗赤诚之心。虽关公不在，诚信忠义却仍刻写在历史的范本上。但却被人因利益而抛掷脑后，以利为先，而后诚信，这，不是诚信变了，而是诚信的人变了。

我们尊崇诚信，有人会疑问：诚信是否就是事

18号 温州医科大学 郑潮钊 >>>

事诚实，句句真言，与世无欺？曾记得精忠报国勇士岳鹏举，南宋抗金大英雄，三投戎马，背刻精忠报国，匡复宋都，为国，为民，为家，誓抗金人，收六郡，二北伐，进中原，然却十年功废，莫须有之罪，千古奇冤，何哉何哉？铸造一世功名的，便是他具有的诚信之心，但也是那忠贞不渝的诚信毁一生之劳。忠义良将，破金军，战无不胜，但却忠信于昏君，佞贼侧击旁敲，十二金令，道道催回，十年功废。这不是岳飞的错，只是岳飞错将诚信之心托付于宋高宗的昏庸无能之上。若他弃置十二金令，举兵反金，那何来金宋议和，置民于不顾，陷民与水深火热之中！精忠报国，不是报于宋高宗，而是报于宋国之民；同样，赤诚诚心，不是句句真话，而是依于社会之上，以民为先，为国为民而真诚守信。我们大学生虽做不到大到社会之事，但却能做到不一味去相信那些奸邪之人，不盲目忠诚于欺诈广告。欺诈伪劣必不可少，但少一些愚忠，把诚信之心安上思考，那么，世间何来这么多欺诈伪劣之消息。诚信是一种美德，但是全然地相信别人，这不是诚信，这是愚昧，这只是给自己的愚蠢找个冠冕堂皇的理由罢了，岳飞的愚忠不仅给自己

带来了杀身之祸，还给了社会带来了灾难。难道我们还要坚持这种愚忠，一而再，再而三犯错，给自己带来一些伤害，给奸邪之人助长狂妄之风吗？凡事多想想，我们的诚信，是不是托于不诚信之人，会不会让自己，让大家，都受到伤害！

诗人说过，诚信是三月的春风，是五月的花海。诚信是中华民族的传统美德，守诚信的人，往往被歌功颂德，不守诚信的人，等待他们的往往是口诛笔伐，但一味坚守诚信，不懂变通的人，迎接他们的也只能是损兵折将，害民害己。



假如诚信真的消失

诚信究竟是什么？礼记里写，诚者，万物之始终，荀子又说，君子养心莫善于诚，到了董仲舒，直接把诚信标榜在了人人都应遵守的五常里，关于诚信中国人谈论了几千年，可是当今天我们被问及的时候，依旧哑口无言，所以当得知要在这里与大家谈论这个老生常谈的话题时，我自己也很苦恼，因为告诉大家诚信是金是火，这是诗人做过的事情，告诉大家诚信是道德是准则，这是老师从小教育大家的内容，我今天只好带大家打开脑洞想象一下，假如诚信真的消失，这个世界会变成什么样子。

在我们小的时候，荧幕上的超级英雄屈指可数，他们大多都只在小画书或者小说里现身，没有超能力也没办法组成联盟共同打怪，可是他们智慧、勇敢、不怕牺牲，直到诚信真的消失。商鞅变法前曾立木赏千金，信以为真的人按要求搬走木头后，商鞅却说：“你说什么？我不记得这回事啊！”；再到五关之前，关羽骑着赤兔马雄姿英发，转念一想，备兄能给我什么好处呢？于是徘徊几番又回了曹营；或是梁山泊上，宋江做了老大，一边扯着替天行道的大旗，一边心中窃喜：嘿嘿，

这下肯定会有很多人来求我办事，终于要发财了！

是不是一瞬间有种人设崩塌的绝望感？然后忽然又松了一口气，幸好这些不是真的，毕竟我们关于诚信的最初认知几乎都来源于他们，而我们在一开始决心做到诚信，也是坚信诚信能让我们成为超级英雄。

等到我们开始上学，逐渐发觉，灾难、怪兽、世界末日离我们太远，不抄作业，不看答案，不作弊，上课不代签，论文不代写才是我们日复一日要做的诚信，听起来无聊，做起来更枯燥，也实在捞不到什么好处。甚至我们进入社会，一些道貌岸然的前辈来指点迷津，对做会计的你说，揣着明白做假账就是这个行业的潜规则，对做工程师的你说，用翻新过的废料也没关系，性能不会差多少，却能大赚，对做公务员的你说，帮某企业批了这个项目，就是你高升的第一步。诚信，有什么用？

在座的各位可能此刻会很不服气，我怎么可能弃明投暗呢？当然，每个刚走出校园的人，都是一腔热血满怀期待，也确实努力坚守过，可当身边的人一个接一个选择放弃诚信，并真的飞黄腾达的时候，显而易见，低投入高回报的妥协才是明智

的选择。

所以当诚信真的消失，我们的生活会轻松太多，我们不需要再做抉择，不用纠结谁会谴责你，也不用担心事情万一败露怎么办，当然，你每天去超市买鸡蛋的时候不必担心里面是不是苏丹红，购车的时候不用再关注质检合不合格，买房的时候也不用怀疑这是不是豆腐渣工程，因为这一切就是常态，连新闻记者都不会对此大惊小怪。

那么这样的生活，你想要么？

想到这里，不禁倒吸一口凉气，幸好这些不是真的，幸好这些还没有成真。马云先生说：“创业时，我们没有钱，没有资源，没有人才，只有梦想、团结和诚信，我们只是选择正确了点。”我们今天一样两手空无，面对未来势单力薄，老实讲，我没办法保证在座的各位听完我讲的这些，坚守诚信，就会有所成就，诚信也不应该被这样功利对待，可我们需要做出选择，只有这样，才不至于有一天，有人在台上说，今天我演讲的题目是，假如诚信还存在着，那个时候台下没有掌声，只有叹息。



诚信在路上

古人有句话：“人无信而不立”，的确一个人如果没有信用，那他肯定就没有立足之地。信为道德之基，诚为立身之本。由此可见，“诚信”是多么重要。

但是近年来我们发现社会出现了诚信危机、诚信破产的局面。什么食品安全，豆腐渣工程，贪污腐败等等问题在我国司空见惯，层出不穷；那些拾金不昧，勤政清廉的人反而让我们耳目一新，感觉难能可贵。

不过现在看来，我觉得韩寒的话还是很片面的。现如今，我看到更多的是新一代青年们秉承着诚信这样的美德。记得这样一则新闻：一个中学生在上学途中不小心撞坏一辆宝马车的后视镜。在没有等来车主的情况下，留下了一张纸条和暑期打工赚来的311元现金来表达歉意。一个中学生，敢于为自己的过失买单，这彰显了一个中学生的诚信与担当。我们常说素质教育，那么究竟什么是素质教育呢？老师在传授学生知识的同时，怎么把诚信这样优秀的品质带给学生，这是每个学校，每个老师都该去静下心来思考的问题。我们不难看到我们国家越来越重视对学生诚信的培养，而这件事本身就是最

20号 浙江万里学院 刘煜森 >>>

好的佐证。

你可能觉得我说的例子太过片面，那么我再来举一个例子：

每个学校都会有学生申请助学贷款，大家都说能将这笔贷款还上的少之又少。真的是这样吗？我看到的，也让我自豪的是，我们学校的助学贷款不良率逐年递减，今年的不良率甚至只有0.06%，这是什么概念——几乎每一个申请了助学贷款的学生都把这笔钱还了。这不也正从另一个方面说明了新一代的青年们的诚信与担当正飞速的提升着。

言必信，行必果；一言九鼎，一诺千金。人可以没钱，没地位，但不能没有诚信，不讲信用。要保护好信用，保护好“诚信”这第二张“身份证”，珍惜别人给的每一次信任，因为有时候，机会只有一次。

我十一的时候找了一份8天的兼职，是一份导购的工作，每天从早10点上到晚10点。上班前，店长给我打了好几个电话，担心我接受不了这样高强度的工作，再三向我确认要不要做这份兼职，如果答应了，要做，那么这8天不能请假也不能放鸽子。我告诉店长，您放心吧，我既然答应您了，无论如何

都会踏踏实实把这8天干完。说句实话，这份工作的确不轻松，我也想过撂挑子不干了。但是我们出去兼职，找工作，讲的不就是一个“诚信”吗？于是我8天一天不差的把工作完成了。店长最后一天跟我说，她这儿以前也招过很多学生，但绝大多数都只干了几天就不干了，所以很欣赏我。也正因为我的这份诚信，这个店长到现在一有兼职就会第一个找到我，这就是我用“诚信”得到的机会。

带着诚信上路，让我们的社会变得更和谐；带着诚信上路，让我们的大学生活变得更精彩；带着诚信上路，让我们的明天变得更美好！



2017年浙江省大学生诚信主题演讲总决赛

THE FINAL COMPETITION OF 2017 ZHEJIANG COLLEGE STUDENTS' SPEECH CONTEST



主办单位：中国人民银行杭州中心支行 浙江省发展和改革委员会
浙江省精神文明建设委员会办公室 浙江省教育厅 共青团浙江省委
承办单位：杭州文化广播电视集团





“信用浙江” 系列公益广告
《信用浙江》编辑部

建设信用浙江 打造和谐社会